

Dùng tampon có bị rách màng trinh không?

Bây giờ, không còn quá xa lạ và đã trở thành một trong các món đồ thiết yếu của bạn gái vào những ngày “đèn đỏ”. Mặc dù được dùng tampon có bị rách màng trinh không vẫn là thắc mắc căng thẳng của các chị em. Hãy cùng [pkphukhoa](#) nghiên cứu rõ hơn về tampon và tư vấn câu hỏi này nhé!



Tampon là gì?

Tampon là tên gọi của một loại băng vệ sinh sử dụng 1 lần, có hình dạng ống dài để bạn gái sử dụng trong các ngày kinh nguyệt. Thông thường, tampon được làm theo từ cotton hay sợi tổng hợp nên nàng hoàn toàn yên tâm về mức độ an toàn của chúng.

Về cơ bản, tampon có khả năng tương tự như băng vệ sinh dạng miếng và cốc nguyệt san. Tuy nhiên, cách sử dụng của tampon khác hoàn toàn so với hai loại này. Bạn sẽ đặt trực tiếp tampon vào trong cô bé

để thấm hút máu kinh trong vòng từ 4 - 8 giờ. Một đầu của tampon có gắn một sợi dây nhỏ cho bạn dễ dàng rút tampon ra sau khi đã sử dụng xong.

Tampon có thể che kín miệng bộ phận sinh dục, thấm hút và chống tràn tốt hơn so với các loại băng vệ sinh thông hay. Vì vậy, bạn gái có thể yên tâm vận động thoải mái trong các ngày “đèn đỏ” mà không lo lắng máu kinh sẽ mắc phải tràn ra Ngoài.

Dùng tampon có bị rách màng trinh không?

Theo những nhà khoa học, [màng trinh](#) là một lớp màng mỏng nằm phương pháp vùng kín khoảng 2 - 3cm. Ở giữa màng trinh sẽ có một hay nhiều lỗ nhỏ từ 2 - 2.5cm để máu kinh được thoát ra Cùng với vào mỗi chu kỳ kinh nguyệt. Mỗi đàn bà sẽ có cấu tạo màng trinh với độ dày mỏng và khả năng co giãn không giống nhau.

Rất nhiều lần bạn nữ vướng mắc sử dụng tampon có bị mất đi trinh không? Thực tế, vì tampon có hình dạng ống dài 4 - 5cm và có đường kính nhỏ hơn 1.5cm cần phải nếu bạn đặt vào âm hộ đúng phương pháp thì sẽ không làm theo tổn thương tới màng trinh. Màng trinh có xác suất co giãn, gấp nếp được cần phải khi tampon thấm hút nước rửa (máu kinh) và nở ra thì màng trinh cũng có thể biến đổi linh hoạt ở mức độ vừa phải.

Những chị em chưa quan hệ tình dục có cần dùng tampon không?

Tampon là dạng băng vệ sinh an toàn và sử dụng được cho tất cả các đàn bà tại bất kỳ tuổi nào. Tuy nhiên, đối với chị em phụ nữ chưa từng quan hệ thì cần cân nhắc kỹ trước khi quyết định dùng tampon.

Mặc dù theo lý thuyết thì tampon không làm rách màng trinh nhưng chúng ta hay rất khó kiểm soát điều đó. Để tampon thấm hút tốt và không gây không dễ chịu khi sử dụng thì nữ giới cần phải đặt que tampon vào sâu trong bộ phận sinh dục. Màng trinh rất mỏng và nhạy cảm cần thiết nếu không cẩn thận sẽ rất dễ thực hành [rách màng trinh](#). Hơn nữa, trong thời kỳ vận động thì tampon cũng có thể dịch chuyển làm tác động tới màng trinh.

Ngoài ra, với những phụ nữ mới bước vào tuổi dậy thì thì việc đặt tampon vào sâu trong cô bé có thể gây cản trở cho sự biến chuyển bình thường của “[cô bé](#)”. Do đó, những bạn gái mới lớn hay chưa từng quan hệ tình dục thì nên hạn chế dùng tampon và cần thay thế bằng các loại băng vệ sinh không giống phù hợp hơn nhé!

Những chú ý khi sử dụng Tampon?

Tampon là đồ dùng vô cùng cần phải với chị em phụ nữ vào những ngày “nàng dâu” ghé thăm. Tuy nhiên, để phát huy tối đa tác động của tampon cũng như hạn chế tình trạng nhiễm trùng âm hộ thì chị em nữ giới cần phải chú ý những điều sau:

- Không nên lạm dụng tampon: Bạn có thể dùng tampon vào các ngày kinh nguyệt ra nhiều lần vì tampon thấm hút tốt sẽ giúp bạn cảm thấy yên tâm hơn. Nhưng các ngày kinh nguyệt ra ít thì bạn nên thay thế bằng các loại băng vệ sinh mỏng hàng ngày sẽ tốt hơn. Dùng tampon luôn có thể thực hành biến mất cân bằng pH bộ phận sinh dục và dễ làm “cô bé” gặp phải trầy xước.
- Thay tampon hay xuyên: Tùy vào lượng nước rửa ra nhiều lần thường ít mà bạn có thời gian dùng phù hợp. Tuy nhiên, đừng nên dùng một que tampon quá 8 tiếng do điều này sẽ tạo điều kiện để vi rút, nấm bệnh sinh sản và xâm nhập vào vùng kín, gây các căn bệnh viêm phụ khoa.
- Chọn loại tampon thích hợp: hiện tại, Vừa rồi thị trường có rất nhiều loại tampon với kích thước và chất liệu khác nhau. Nếu lần đầu tiên dùng thì bạn nên tham khảo ý kiến của những y bác sĩ trước khi mua. Đừng nên chọn tampon quá to so với bộ phận sinh dục vì có thể thực hiện tác động tới kích thước của “cô bé”.
- Vệ sinh tay và “cô bé” thật sạch trước khi sử dụng tampon: Bàn tay chúng ta là nơi tích tụ rất nhiều virus gây hại. Vì vậy, bạn nên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng trước khi đặt tampon. Ngoài đó, việc vệ sinh “cô bé” cũng là điều vô cùng quan trọng. Cần phải rửa “cô bé” theo chiều từ vùng kín ra dưới "cửa sau" và tuyệt đối không được thụt rửa bên trong bộ phận sinh dục bạn nhé!

Với bài chia sẻ Trên của chúng tôi hy vọng có thể cho bạn tư vấn được khúc mắc việc dùng tampon có bị rách màng trinh không. Tuy tampon rất hữu ích và tiện lợi nhưng bạn hãy nghiên cứu thật kỹ và chọn đúng loại tampon phù hợp để tránh gặp phải phản tác dụng.